pays sabolien

MENU

02/11 au 08/11



La Cuisine de chez nous

Lundi

Potage

Concombre à la crème
LAIT (LACTOSE)

Emincé de Dinde Sce Paprika Persil
LAIT (LACTOSE)

Bouquetière de légumes sans féculent

Carré de l'est
LAIT (LACTOSE)

Fruits BIO

Mardi

Veloute
LAIT (LACTOSE)

Carottes râpées au citron
MOUTARDE, SULFITES

Saucisse de Volaille

Gratin dauphinois
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

St Paulin BIO
LAIT (LACTOSE)

Crêpe Nature au sucre
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Mercredi

Soupe
CÉLERI

Haricots verts BIO à l'échalote
MOUTARDE, SULFITES

Tomates farcies Sauce tomate
SOJA

Semoule
GLUTEN

Bleu A.O.P
LAIT (LACTOSE)

Yaourt aux Fruits Mixés
LAIT (LACTOSE)

Jeudi

Soupe

Salade de lentilles aux lardons
MOUTARDE, SULFITES

Rôti de Porc Sauce Dijonnaise
MOUTARDE, SULFITES

Purée de potimarron maison
LAIT (LACTOSE)

Vache qui rit BIO
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Vendredi

Potage

Tomate vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Filet de Poisson sce crème citronnée
LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES

Riz aux petits légumes

Yaourt Nature Bio
LAIT (LACTOSE)

Madeleine
GLUTEN, OEUF

Samedi

Soupe
LAIT (LACTOSE)

Artichaud Vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Bouchée aux fruits de mer
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOLLUSQUES, OEUF, POISSON, SULFITES

Carottes Bio Vichy

Chèvre
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Dimanche

Potage

Terrine de légumes sauce cocktail
CÉLERI , LAIT (LACTOSE), OEUF

Boudin blanc
LAIT (LACTOSE)

Salsifis Persillade

Coulommiers
LAIT (LACTOSE)

Liégeois vanille caramel
LAIT (LACTOSE

Les Lundi, Mercredi et Vendredi: Salade verte









MENU

09/11 au 15/11

Lundi

Soupe
LAIT (LACTOSE)

Betteraves BIO et maïs
MOUTARDE, SULFITES

Poisson Paëlla
POISSON, SULFITES

Riz Paëlla Andalou
CRUSTACÉS , MOLLUSQUES, POISSON

Kiri BIO
LAIT (LACTOSE)

Gâteau aux mirabelles
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SULFITES

Mardi

Soupe
LAIT (LACTOSE)

Cake Tomate Basilic Origan Emmental Sauce Fromage Blanc aux Herbes
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SULFITES

Escalope de Dinde Sauce Romarin

Brocolis persillade BIO

Gouda au Cumin IGP
LAIT (LACTOSE)

Compote de pommes

Mercredi

Velouté

Céleri rémoulade
CÉLERI , LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES

Boulettes de Mouton sauce curry
MOUTARDE, SOJA

Flageolets au thym

Chanteneige BIO
LAIT (LACTOSE)

Yaourt Aromatisé
LAIT (LACTOSE)

Jeudi

Soupe

Saucisson à l'ail Fumé beurre
LAIT (LACTOSE)

Chipolatas

Purée Maison
LAIT (LACTOSE)

Fromage Frais Vanille Bio
LAIT (LACTOSE)

Madeleine
GLUTEN, OEUF

Vendredi

Potage
LAIT (LACTOSE)

Œufs durs Mayonnaise
MOUTARDE, OEUF

Quiche lorraine
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Brie BIO
LAIT (LACTOSE)

Fruit Bio

Samedi

Soupe

Pâté en croûte cornichon
FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF

Paupiette de Saumon sauce Béarnaise
LAIT (LACTOSE), OEUF, POISSON

Julienne de légumes

Mimolette
LAIT (LACTOSE)

Liégeois chocolat
LAIT (LACTOSE)

Dimanche

Potage

Crêpe fromage
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Langue de Bœuf Sauce Piquante
MOUTARDE, SULFITES

Pommes Vapeur

Saint Nectaire A.O.P
LAIT (LACTOSE)

Crème Caramel
LAIT (LACTOSE)

Les Lundi, Mercredi et Vendredi: Salade verte



pays sabolien

MENU

16/11 au 22/11



La Cuisine de chez nous

Lundi

Potage

Duo de Carottes et Céleri râpé vinaigrette
CÉLERI, MOUTARDE, SULFITES

Sauce bolognaise

Penne Bio
GLUTEN

Emmental
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Mardi

Veloute
LAIT (LACTOSE)

Salade de pommes de terre
MOUTARDE, SULFITES

Andouillette dijonnaise
MOUTARDE, SULFITES

Semoule BIO aux Petits Légumes

Fromage Frais Nature Bio
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Mercredi

Soupe

Chou rouge Dés Emmental
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Mijoté de Poulet Sauce Champignon
SULFITES

Poêlée de Courgettes BIO

Chèvre
LAIT (LACTOSE)

Compote Pomme Framboise

Jeudi

Potage

Pâté de campagne Cornichon
MOUTARDE

Sauté de Porc à la Provençale

Petits pois

Coulommiers
LAIT (LACTOSE)

Flan Pâtissier
LAIT (LACTOSE)

Vendredi

Potage

Salade d'haricots blancs aux herbes
LAIT (LACTOSE), OEUF

Poisson Sauce Estragon
LAIT (LACTOSE), POISSON

Flan de Brocoli
LAIT (LACTOSE), OEUF

Tomme grise BIO
LAIT (LACTOSE)

Eclair au chocolat
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Samedi

Potage

Rillettes de Duo de Poisson
LAIT (LACTOSE), OEUF, POISSON

Endives au Jambon
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

St Paulin BIO
LAIT (LACTOSE)

Mousse au citron
LAIT (LACTOSE)

Dimanche

Soupe
GLUTEN

Champignons à la grecque

Rognons de bœuf sauce dijonnaise
MOUTARDE, SULFITES

Blettes persillées

Mini Babybel BIO
LAIT (LACTOSE)

Yaourt aux Fruits Mixés
LAIT (LACTOSE)

Les Lundi, Mercredi et Vendredi: Salade verte









pays sabolien

MENU

23/11 au 29/11



La Cuisine de chez nous

Lundi

Potage

Cervelas Beurre
CÉLERI, LAIT (LACTOSE), OEUF

Chou farci Sauce tomate
GLUTEN, SOJA

Boulgour
GLUTEN

Yaourt nature sucré
LAIT (LACTOSE)

Palet Breton
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF, FRUITS A COQUE, SOJA

Mardi

Soupe
LAIT (LACTOSE)

Salade de pâtes à la Grecque
GLUTEN, LAIT (LACTOSE),

Escalope de Dinde Sauce Crème
LAIT (LACTOSE), SULFITES

Haricots verts BIO persillés

Camembert
LAIT (LACTOSE)

Compote Pomme saveur Vanille

Mercredi

Soupe
LAIT (LACTOSE)

Salade Arlequin
MOUTARDE, OEUF, SULFITES

Œufs durs Sauce Mornay
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Epinards BIO Béchamel
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Gouda
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Jeudi

Soupe
GLUTEN

Salade Piémontaise
OEUF

Rougail Saucisse

Riz Créole BIO

Emmental
LAIT (LACTOSE)

Salade de fruits frais

Vendredi

Soupe
CÉLERI, LAIT (LACTOSE)

Carottes et Courgettes Vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Boulettes de Mouton sauce Tomate
SOJA

Carottes Bio Vichy

Coulommiers
LAIT (LACTOSE)

Semoule au lait
GLUTEN, LAIT (LACTOSE

Samedi

Soupe
LAIT (LACTOSE)

Maquereau à la Moutarde
MOUTARDE, POISSON, SULFITES

Paupiettes de Veau Sauce Echalote
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA

Purée Maison
LAIT (LACTOSE)

Tartare aux noix
FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)

Tarte au flan
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Dimanche

Soupe
LAIT (LACTOSE)

Cœur de Palmier en Salade
MOUTARDE, SULFITES

Pavé de saumon Sauce Crevette
CRUSTACÉS, LAIT (LACTOSE), MOLLUSQUES, POISSON, SULFITES

Flan de Brocoli
LAIT (LACTOSE), OEUF

Bleu A.O.P
LAIT (LACTOSE)

Pomme cuite gelée de groseille

Les Lundi, Mercredi et Vendredi: Salade verte









pays sabolien

MENU

30/11 au 06/12



La Cuisine de chez nous

Lundi

Velouté

Céleri rémoulade
CÉLERI , LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES

Hachis Parmentier
LAIT (LACTOSE)

Rondelé au poivre
LAIT (LACTOSE)

Fruit Bio

Mardi

Soupe

Salade de riz du marché
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Filet de Poisson Pané et Ketchup
GLUTEN, POISSON

Brocolis persillade BIO

Coulommiers
LAIT (LACTOSE)

Cocktail de fruits

Mercredi

Potage

Cake Tomate Basilic Origan Emmental et Mayonnaise
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, MOUTARDE, SULFITES

Fricassée de Poulet à l'Indienne
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE

Haricots beurre persillés

Samos
LAIT (LACTOSE)

Fruits BIO

Jeudi

Potage

Rillettes Cornichon
MOUTARDE

Echine Demi Sel

Lentilles Maison

Vache qui rit BIO
LAIT (LACTOSE)

Crème dessert vanille BIO
LAIT (LACTOSE)

Vendredi

Potage

Concombre BIO vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Tomates farcies Sauce tomate
SOJA

Semoule BIO aux petits légumes

Mini Babybel BIO
LAIT (LACTOSE)

Crumble pomme MAISON
GLUTEN

Samedi

Soupe Croûtons et Emmental râpé
GLUTEN, LAIT (LACTOSE

Feuilleté au fromage
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Moussaka maison
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Cantadou ail et fines herbes
LAIT (LACTOSE)

Ile flottante
LAIT (LACTOSE), OEUF

Dimanche

Potage

Chou blanc vinaigrette à l'ancienne
MOUTARDE, SULFITES

Boudin Noir aux Pommes

Coquillettes Bio
GLUTEN

Tomme grise BIO
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Les Lundi, Mercredi et Vendredi: Salade verte









MENU

07/12 au 13/12

Lundi

Soupe
CÉLERI

Betteraves BIO et maïs
MOUTARDE, SULFITES

Lasagnes à la bolognaise maison
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Kiri BIO
LAIT (LACTOSE)

Yaourt Aromatisé
LAIT (LACTOSE)

Mardi

Potage
LAIT (LACTOSE)

Pomelos rose

Escalope de Dinde Sce Vinaigre de Framboise
LAIT (LACTOSE), SULFITES

Poêlée de Courgettes BIO

Edam
LAIT (LACTOSE)

Mousse chocolat Maison
LAIT (LACTOSE)

Mercredi

Velouté
LAIT (LACTOSE)

Quinoa fraîcheur
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Omelette à la tomate
LAIT (LACTOSE), OEUF

Ratatouille

Carré de l'est
LAIT (LACTOSE)

Chou à la crème
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Jeudi

Soupe
LAIT (LACTOSE)

Macédoine BIO mayonnaise
OEUF

Choucroute viande

Choucroute garniture

Tartare aux noix
FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)

Compote Pomme Poire

Vendredi

Soupe

Radis beurre
LAIT (LACTOSE)

Brandade de Poisson
LAIT (LACTOSE), POISSON

Fromage Frais Nature Bio
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Samedi

Potage

Salade Sojanade

Tripes à la mode de Caen

Riz Créole BIO

Chèvre
LAIT (LACTOSE)

Eclair au café
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Dimanche

Soupe

Museau Vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Coq au Vin
SULFITES

Pommes vapeur

St Paulin BIO
LAIT (LACTOSE)

Compote de pêche

Les Lundi, Mercredi et Vendredi: Salade verte



pays sabolien

MENU

14/12 au 20/12



La Cuisine de chez nous

Lundi

Potage

Crêpe Fromage
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Colin et Saumon Sauce au Citron
LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES

Duo de Choux fleur Brocolis BIO

Salade Verte

Emmental
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Mardi

Veloute
LAIT (LACTOSE)

Chou Rouge Dés Emmental
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Poulet Paëlla

Riz Paëlla Andalou
CRUSTACÉS, MOLLUSQUES, POISSON

Coulommiers
LAIT (LACTOSE)

Crème Vanille
LAIT (LACTOSE

Mercredi

Soupe
GLUTEN

Rosette Beurre
LAIT (LACTOSE)

Filet de Lieu Sauce Normande
LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES

Jardinière de Légumes

Tomme grise BIO
LAIT (LACTOSE)

Yaourt Aromatisé
LAIT (LACTOSE)

Jeudi

Velouté

Cake Aux Deux Saumons et Crème Ciboulette
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, POISSON, SULFITES

Parmentier à l'Effilochée de Pintade Confite
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Salade Mâche

Clémentines et Père Noël en Chocolat
LAIT (LACTOSE)

Dessert de Noël

Vendredi

Soupe
LAIT (LACTOSE)

Salade Coleslaw
OEUF

Rioval Chèvre Basilic Bio
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Salade Verte

Mini Babybel BIO
LAIT (LACTOSE)

Fruits BIO

Samedi

Potage

Salade Arlequin
MOUTARDE, OEUF, SULFITES

Boudin Blanc
LAIT (LACTOSE)

Coquillettes Sauce Tomate
GLUTEN

Chanteneige BIO
LAIT (LACTOSE)

Yaourt aux Fruits Mixés
LAIT (LACTOSE)

Dimanche

Potage

Pâté en Croûte Cornichon
FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF

Colombo d'Agneau
MOUTARDE

Endives Braisées

Saint Nectaire A.O.P
LAIT (LACTOSE)

Flan Pâtissier
LAIT (LACTOSE)









pays sabolien

MENU

21/12 au 27/12

La Cuisine de chez nous

Lundi

Soupe
LAIT (LACTOSE)

Champignons à la Grecque

Poulet Rôti Sauce Chasseur
SULFITES

Poêlée de Potiron et Brocoli

Rondelé au Poivre
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Mardi

Potage
LAIT (LACTOSE)

Betteraves BIO Vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Boulettes de Mouton Sauce Curry
MOUTARDE, SOJA

Penne Bio
GLUTEN

Petits Suisses Nature
LAIT (LACTOSE)

Compote Pomme Banane

Mercredi

Soupe

Carottes Râpées
MOUTARDE, SULFITES

Oeufs durs Sauce Mornay
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Epinards BIO Béchamel
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Gouda
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Jeudi

Soupe

Saucisson à l'ail Fumé Beurre
LAIT (LACTOSE)

Rougail Saucisse

Riz Créole BIO

Vache qui rit BIO
LAIT (LACTOSE)

Far Breton
SULFITES, LAIT (LACTOSE), OEUF

Vendredi

Velouté et Brisure de châtaigne
LAIT (LACTOSE)

Feuilleté Dubarry
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Cuisse de Pintade Sauce Grand-Mère
LAIT (LACTOSE)

Pommes Façon Grenaille

Tartare aux Noix
FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)

Entremet Craquant 3 Chocolats
FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA

Samedi

Soupe
GLUTEN

Cake Tomate Basilic Origan Emmental et Crème Ciboulette
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, MOUTARDE, SULFITES

Poisson Sauce Curcuma
LAIT (LACTOSE), POISSON

Julienne de Légumes

Yaourt Nature
LAIT (LACTOSE)

Fruit Bio

Dimanche

Soupe
LAIT (LACTOSE)

Cœur de Palmier à la Crème
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Rognons de Bœuf Sauce Dijonnaise
MOUTARDE, SULFITES

Choux de Bruxelles Persillade

Samos
LAIT (LACTOSE)

Crème Café
LAIT (LACTOSE)

Les Lundi, Mercredi et Vendredi: Salade verte



pays sabolien

MENU

28/12 au 03/01

La Cuisine de chez nous

Lundi

Soupe
GLUTEN

Cake Tomate Mozza et Mayonnaise
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SULFITES, MOUTARDE

Chou farci Sauce tomate
GLUTEN, SOJA

Riz Créole BIO

Fromage Blanc
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Mardi

Velouté
LAIT (LACTOSE)

Andouille
MOUTARDE

Boudin blanc
LAIT (LACTOSE)

Purée de potiron
LAIT (LACTOSE)

Saint Nectaire A.O.P
LAIT (LACTOSE)

Pomme Cuite Gelée de Groseille

Mercredi

Potage

Chou Blanc Vinaigrette à l'Ancienne
MOUTARDE, SULFITES

Sauté de Dinde au Curry
MOUTARDE

Tomate à la Provençale
GLUTEN

Chanteneige BIO
LAIT (LACTOSE)

Compote Pomme Banane

Jeudi

Velouté
LAIT (LACTOSE)

Feuilleté au Fromage
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Choucroute Viande

Choucroute Garniture

Camembert
LAIT (LACTOSE)

Ananas

Vendredi

Velouté et Croûton Safrané
GLUTEN, LAIT (LACTOSE

Pâté en Croûte Cornichon
FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF

Poisson Sauce Beurre Blanc
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES

Flan de Légumes
LAIT (LACTOSE), OEUF

Chèvre
LAIT (LACTOSE)

Clafouti Poire
GLUTEN, LAIT (LACTOSE),

Samedi

Soupe à l'Oignon Croûtons et Emmental râpé
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Œufs Durs Mayonnaise
MOUTARDE, OEUF

Boulettes de Bœuf Sauce au Poivre Vert
SOJA

Coquillettes Bio
GLUTEN

Petits Suisses
LAIT (LACTOSE)

Yaourt aux Fruits Mixés
LAIT (LACTOSE)

Dimanche

Soupe
LAIT (LACTOSE)

Poireau Vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Tripes à la Mode de Caen

Purée Maison
LAIT (LACTOSE)

Cantadou Ail et Fines Herbes
LAIT (LACTOSE)

Liégeois Chocolat
LAIT (LACTOSE)

Les Lundi, Mercredi et Vendredi: Salade verte











