

02/11 au 06/11

## Lundi

 Concombre à la crème  
*LAIT (LACTOSE)*

Emincé de Dinde Sœ  
Paprika Persil  
*LAIT (LACTOSE)*

Bouquetière de légumes sans féculent

Carré de l'est  
*LAIT (LACTOSE)*

 Fruits BIO 

## Mardi

 Carottes râpées au citron  
*MOUTARDE, SULFITES*

Haricots Rouges,  
Sauce Tomate et  
Petits Légumes

Gratin Dauphinois  
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE)*

Crêpe au Sucre  
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE)*

## Mercredi

 Haricots Verts BIO à l'Echalote  
*MOUTARDE, SULFITES*

Tomates Farcies  
Sauce tomate  
*SOJA*

Semoule  
*GLUTEN*

Yaourt aux Fruits  
Mixés  
*LAIT (LACTOSE)*

## Jeudi

Salade de Lentilles aux Lardons  
*MOUTARDE, SULFITES*

 Rôti de Porc Sauce Dijonnaise  
*MOUTARDE, SULFITES*

Purée de Potimarron  
Maison  
*LAIT (LACTOSE)*

 Vache qui rit BIO  
*LAIT (LACTOSE)* 

Fruit

## Vendredi

Potage

 Filet de Poisson Sœ  
Crème Citronnée   
*LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES*

Riz aux Petits  
Légumes

 Yaourt Nature Bio   
*LAIT (LACTOSE)* 



## Lundi

 Betteraves BIO et Maïs  
*MOUTARDE, SULFITES*

 Poisson Paëlla  
*POISSON, SULFITES*

Riz Paëlla Andalou  
*CRUSTACÉS, MOLLUSQUES, POISSON*

 Gâteau aux Mirabelles  
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SULFITES*

## Mardi

 Cake Tomato Basilic Origan Emmental Sauce Fromage Blanc aux Herbes  
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SULFITES*

Escalope de Dinde Sauce Romarin

 Brocolis persillade BIO

Gouda au Cumin IGP  
*LAIT (LACTOSE)*

Compote de Pommes

## Mercredi

## Jeudi

Saucisson à l'Ail Fumé Beurre  
*LAIT (LACTOSE)*

Chipolatas

 Purée Maison  
*LAIT (LACTOSE)*

 Fromage Frais Vanille Bio   
*LAIT (LACTOSE)*

## Vendredi

Potage de Légumes au Boursin  
*LAIT (LACTOSE)*

 Tarte aux légumes  
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF*

Salade Verte

 Brie BIO   
*LAIT (LACTOSE)*

 Fruit Bio 

FERIE



# MENU

16/11 au 19/11

## Lundi

Duo de Carottes  
et Céleri Râpé  
Vinaigrette  
*CÉLERI, MOUTARDE,  
SULFITES*

 Sauce Bolognaise  
Emmental Râpé  
*LAIT (LACTOSE)*

 Penne Bio  
*GLUTEN*

Fruit

## Mardi

Salade de Pommes  
de Terre  
*MOUTARDE, SULFITES*

Dahl de Lentilles  
Corail  
*LAIT (LACTOSE), MOUTARDE*

 Semoule BIO aux  
Petits Légumes

 Fromage Frais Nature  
Bio  
*LAIT (LACTOSE)*



## Mercredi

Chou Rouge Dés  
Emmental  
*LAIT (LACTOSE),  
MOUTARDE, SULFITES*

Mijoté de Poulet  
Sauce Champignon  
*SULFITES*

 Poêlée de  
Courgettes BIO

Compote Pomme  
Framboise



## Jeudi

 Pâté de Campagne  
Cornichon  
*MOUTARDE*

 Sauté de Porc à la  
Provençale

Petits Pois

Flan Pâtissier  
*LAIT (LACTOSE)*



## Vendredi

Potage de  
Légumes

 Poisson Sauce  
Estragon  
*LAIT (LACTOSE),  
POISSON*

Flan de Brocoli  
*LAIT (LACTOSE), OEUF*

 Vache qui Rit BIO  
*LAIT (LACTOSE)*

Eclair au Chocolat  
*GLUTEN, LAIT  
(LACTOSE), OEUF*



23/11 au 26/11



**Lundi**

Potage de Légumes

Curry de Chou-fleur  
Rôti et Pois Chiche  
*MOUTARDE*

Bouलगूर  
*GLUTEN*

Salade Verte

Yaourt Nature Sucré  
*LAIT (LACTOSE)*

Palet Breton  
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE),  
OEUF*

**Mardi**

Salade de Pâtes à la  
Grecque

*GLUTEN, LAIT (LACTOSE),  
MOUTARDE, SULFITES*

Escalope de Dinde  
Sauce Crème  
*LAIT (LACTOSE), SULFITES*

Haricots Verts BIO  
*Persillés*

Compote Pomme  
saveur Vanille  


**Mercredi**

Salade Arlequin  
*MOUTARDE, OEUF,  
SULFITES*

Œufs Durs Sauce  
Mornay  
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE),  
OEUF*

 Epinards BIO  
Béchamel  
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE)*

Gouda  
*LAIT (LACTOSE)*

Fruit

**Jeudi**

Salade  
Piémontaise  
*OEUF*

 Rougail  
Saucisse

 Riz Créole BIO

Salade de  
fruits frais

**Vendredi**

 Carottes et  
Courgettes Râpées  
Vinaigrette  
*MOUTARDE, SULFITES*

Boulettes de Mouton  
Sauce Tomate  
*SOJA*

 Carottes Bio Vichy 

Camembert  
*LAIT (LACTOSE)*

Semoule au lait  
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE)*



# MENU

30/11 au 04/12

## Lundi

Céleri  
Rémoulade  
CÉLERI, LAIT  
(LACTOSE),  
MOUTARDE, ŒUF,  
SULFITES

Hachis  
Parmentier  
LAIT (LACTOSE)

Salade Verte

Fruit Bio

## Mardi

Salade de Riz du  
Marché  
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE,  
SULFITES

Filet de Poisson Pané  
et Ketchup  
GLUTEN, POISSON

Brocolis persillade  
BIO

Coulommiers  
LAIT (LACTOSE)

Cocktail de fruits

## Mercredi

Cake Tomate Basilic  
Origan Emmental  
Mayonnaise  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE),  
ŒUF, SULFITES,  
MOUTARDE

Fricassée de Poulet à  
l'Indienne  
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE

Haricots Beurre  
Persillés

Samos  
LAIT (LACTOSE)

Fruits BIO

## Jeudi

Rillettes  
Cornichon  
MOUTARDE

Echine Demi  
Sel

Lentilles  
Maison

Crème dessert  
vanille BIO  
LAIT (LACTOSE)

## Vendredi

Potage Parmentier,  
Boursin Saveur  
Truffe.  
LAIT (LACTOSE)

Duo de  
Légumineuse à la  
Mexicaine

Semoule BIO aux  
Petits Légumes

Mini Babybel BIO  
LAIT (LACTOSE)

Crumble Pomme  
MAISON  
GLUTEN





## Lundi

**Betteraves BIO et Maïs**  
MOUTARDE, SULFITES

**Lasagne de Courgette au Fromage**  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

**Salade Verte**

**Kiri BIO**  
LAIT (LACTOSE)

**Yaourt Aromatisé**  
LAIT (LACTOSE)

## Mardi

**Potage de Légumes au Boursin**  
LAIT (LACTOSE)

**Escalope de Dinde Sce Vinaigre de Framboise**  
LAIT (LACTOSE), SULFITES

**Poêlée de Courgettes BIO**

**Mousse Chocolat Maison**  
LAIT (LACTOSE)

## Mercredi

**Quinoa Fraîcheur**  
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

**Omelette à la Tomate**  
LAIT (LACTOSE), OEUF

**Ratatouille**

**Carré de l'Est**  
LAIT (LACTOSE)

**Chou à la Crème**  
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

## Jeudi

**Macédoine Mayonnaise**  
OEUF

**Choucroute viande**

**Choucroute garniture**

**Compote Pomme Poire**

## Vendredi

**Radis Beurre**  
LAIT (LACTOSE)

**Brandade de Poisson**  
LAIT (LACTOSE), POISSON

**Salade Verte**

**Fromage Frais Nature Bio**  
LAIT (LACTOSE)

**Fruit**



# MENU

14/12 au 18/12

## Lundi

Crêpe Fromage  
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF*

Colin et Saumon  
Sauce au Citron  
*LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES*

Duo de Choux  
fleur Brocolis  
BIO

Fruit

## Mardi

Chou rouge Dés  
Emmental  
*LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES*

Poulet Paëlla

Riz Paëlla Andalou  
*CRUSTACÉS, MOLLUSQUES, POISSON*

Coulommiers  
*LAIT (LACTOSE)*

Crème Vanille  
*LAIT (LACTOSE)*

## Mercredi

Soupe de Tomate  
Vermicelle  
*GLUTEN*

Filet de Lieu  
Sauce Normande  
*LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES*

Jardinière de  
Légumes

Yaourt Aromatisé  
*LAIT (LACTOSE)*

## Jeudi

Cake Aux Deux  
Saumons  
Crème Ciboulette  
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, POISSON, SULFITES, MOUTARDE*

Parmentier à l'Effilochée  
de Pintade Confitée  
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE)*

Salade Verte

Dessert de Noël  
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE)*

Père Noël en Chocolat  
*LAIT (LACTOSE)*

Clémentines

## Vendredi

Salade Coleslaw  
*OEUF*

Rioval Chèvre  
Basilic Bio  
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE)*

Salade Verte

Mini Babybel  
BIO  
*LAIT (LACTOSE)*

Fruits BIO

