



06/07 au 12/07



Lundi

Macédoine
mayonnaise
OEUF

Carottes râpées,
chou chinois et
crevettes
*CRUSTACÉS, GLUTEN,
MOLLUSQUES, MOUTARDE,
POISSON, SOJA, SULFITES*

Paupiettes de veau
sauce champignon
*GLUTEN, OEUF, SOJA,
SULFITES*

 Penne Bio
GLUTEN

 Vache qui rit BIO
LAIT (LACTOSE)


Compote pomme
banane

Mardi

Pastèque

Salade de riz
mexicaine
MOUTARDE, SULFITES

Poulet rôti aux
herbes

Haricots verts BIO
 persillés

Brie
LAIT (LACTOSE)

Yaourt aux fruits
mixés
LAIT (LACTOSE)

Mercredi

Tomate Mozzarella
*LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, SULFITES*

Poireau vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Poisson sauce aux
crevettes
*CRUSTACÉS, LAIT
(LACTOSE), MOLLUSQUES,
POISSON, SULFITES*

Pommes vapeur

Yaourt Nature Bio
 *LAIT (LACTOSE)*

Tartelette aux
abricots
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE),
OEUF*

Jeudi

 Rillettes
Cornichon
MOUTARDE

Pomelos rose
 Sauté de porc à
la provençale

 Poêlée de
Courgettes BIO

 Chanteneige
BIO
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Vendredi

Carottes râpées
MOUTARDE, SULFITES

Betteraves et
maïs
MOUTARDE, SULFITES

Bolognaise
végétarienne de
lentilles

 Semoule BIO aux
petits légumes

Coulommiers
LAIT (LACTOSE)

 Compote Pomme
saveur Vanille

Samedi

Maquereau à
la moutarde
*MOUTARDE,
POISSON*

Radis beurre
LAIT (LACTOSE)

Emince de
dinde sauce
Pesto rouge

Flan de
Carotte 
*LAIT (LACTOSE),
OEUF*

St Nectaire
LAIT (LACTOSE)

 Cocktail de
fruits

Dimanche

Terrine de
légumes sauce
cocktail
*CÉLERI, LAIT (LACTOSE),
OEUF*

Concombre
vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Saucisse de
Toulouse au jus

Choux braisés

Bleu
LAIT (LACTOSE)

Fruit






Lundi

Melon

Salade de riz du
marché

LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, SULFITES

 Hachis Parmentier
de Bœuf

LAIT (LACTOSE)

Camembert

LAIT (LACTOSE)

Ile flottante

OEUF
LAIT (LACTOSE)

Mardi

 Haricots verts BIO
à l'échalote

MOUTARDE, SULFITES

Tomate
vinaigrette

MOUTARDE, SULFITES

 Escalope de
Dinde Sauce
Crème

LAIT (LACTOSE),
SULFITES

Jardinière de
légumes

Samos
LAIT (LACTOSE)

Crème dessert
caramel
LAIT (LACTOSE)

Mercredi

 Céleri Bio
rémoulade

LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, OEUF,
SULFITES

Pâté de foie
cornichon

CEREALES, LAIT
(LACTOSE),
MOUTARDE, OEUF

 Tarte aux
légumes

LAIT (LACTOSE), OEUF,
GLUTEN

Chanteneige BIO
 LAIT (LACTOSE)

Fruit

Jeudi

Salade berlinoise

LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, SULFITES

Feuilleté au
fromage

GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)

Sauce carbonara

GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)

 Penne Bio

GLUTEN

Fromage Frais

 Nature Bio
LAIT (LACTOSE)

 Palet Breton

GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF


Vendredi

Radis beurre

LAIT (LACTOSE)

Taboulé

GLUTEN

 Poisson sauce à
l'estragon

LAIT (LACTOSE),
POISSON

Pommes vapeur

Yaourt nature

LAIT (LACTOSE)

 Claouti poire

GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF

Samedi

Salade de
Risetti

GLUTEN,
MOUTARDE,
SULFITES

Cœur de
palmier en
salade

MOUTARDE,
SULFITES

 Bœuf aux
carottes



Carottes
braisées

Coulommiers

LAIT (LACTOSE)

Entremet à la
pistache

LAIT (LACTOSE)

Dimanche

Oeufs durs
Mayonnaise

MOUTARDE, OEUF,
SULFITES

Carottes râpées

MOUTARDE, SULFITES

Paupiette de
Saumon sœ
béarnaise

LAIT (LACTOSE), OEUF,
POISSON

Brocolis
persillade

Cantadou ail et
fines herbes

LAIT (LACTOSE)

Eclair au café

GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF





Lundi

Salade de pâtes à la Grecque

GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Tomate vinaigrette

MOUTARDE, SULFITES

Escalope de Dinde
Sce Vinaigre de Framboise

LAIT (LACTOSE), SULFITES

Haricots verts BIO persillés

Saint Nectaire
LAIT (LACTOSE)

Mousse au chocolat au lait
LAIT (LACTOSE), SOJA

Mardi

Concombre vinaigrette

MOUTARDE, SULFITES

Crêpe fromage
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Cordon bleu de dinde
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Courgettes à la Provençale

Coulommiers
LAIT (LACTOSE)

Poire au sirop

Mercredi

Pastèque

Poireau vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Filet d'Eglefin
crème citronnée
LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES

Bouquetière de légumes sans féculent

Vache qui rit BIO
LAIT (LACTOSE)

Clafouti aux pommes
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Jeudi

Saucisson à l'ail
Fumé beurre
LAIT (LACTOSE)

Salade verte Maïs
Haricots rouges

Rôti de porc
Dijonnaise
MOUTARDE, SULFITES

Coquillettes Bio
GLUTEN

Chanteneige BIO
LAIT (LACTOSE)

Fraises

Vendredi

Bâtonnets de Concombre et Carotte cru
Sauce Fromage blanc aux herbes
LAIT (LACTOSE)

Cœur de palmier en salade
MOUTARDE, SULFITES

Duo de légumineuse à la mexicaine

Boulgour
GLUTEN

Yaourt Nature Bio
LAIT (LACTOSE)

Samedi

Betteraves BIO
Vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Pomelos rose

Bouchée aux fruits de mer
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOLLUSQUES, OEUF, POISSON, SULFITES

Riz Créole BIO

Kiri BIO
LAIT (LACTOSE)

Compote de poire

Dimanche

Hareng et pommes à l'huile
MOUTARDE, POISSON, SULFITES

Chou blanc vinaigrette à l'ancienne
MOUTARDE, SULFITES

Boudin blanc
LAIT (LACTOSE)

Purée de pomme de terre
LAIT (LACTOSE)

Mimolette
LAIT (LACTOSE)

Fruit



Fruit





Lundi

Salade de Haricots
Mélangés
GLUTEN, SOJA

Feuilleté au fromage
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

 Célériermentier de
Bœuf
CÉLÉRI, GLUTEN

Emmental
LAIT (LACTOSE)

Crème dessert
vanille
LAIT (LACTOSE)

Mardi

Salade coleslaw
Bio
OEUF

Radis beurre
LAIT (LACTOSE)

 Œufs durs Sauce
Mornay
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

 Epinards BIO
Béchamel
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

 Mini Babybel BIO
LAIT (LACTOSE)


Fruit

Mercredi

Chou-fleur
vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Champignon Sce
Fromage blanc
LAIT (LACTOSE)

 Poisson Sauce
Curcuma
LAIT (LACTOSE), POISSON

 Semoule BIO aux
petits légumes

Bleu
LAIT (LACTOSE)

Liégeois vanille
caramel
LAIT (LACTOSE)

Jeudi

Melon

Pâté de
campagne
Cornichon
MOUTARDE

Rougail Saucisse

 Riz Créole BIO

Petits suisses aux
fruits
LAIT (LACTOSE)

Madeleine
GLUTEN, OEUF

Vendredi

 Rillettes de Duo
de Poisson
LAIT (LACTOSE), OEUF, POISSON

Salade de Riz
Tomate Pois
Chiche
MOUTARDE, SULFITES

Emincé de
Poulet Sce thym
citron
LAIT (LACTOSE)

 Carottes Bio
Vichy

 Fromage Frais
Nature Bio
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Samedi

Tomate
Mozzarella
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Quinoa fraîcheur
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Paupiette de
Veau Sauce
Estragon
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA

Choux de
Bruxelles
persillade

Brie
LAIT (LACTOSE)

Salade de fruits
frais

Dimanche

Terrine de
légumes sauce
cocktail
CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE), OEUF

Carottes râpées
MOUTARDE, SULFITES

Tripes à la mode
de Caen

Pommes vapeur

Tartare aux noix
FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)

Eclair au chocolat
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF





Lundi



Cake Tomato Basilic
Origan, Sauce
Fromage blanc aux herbes

*GLUTEN, LAIT (LACTOSE),
OEUF, SULFITES*

Segment de Pamplemousse

Saucisse de volaille



Courgettes Bio à la Provençale

Rondelé au poivre
LAIT (LACTOSE)

Liégeois Café
LAIT (LACTOSE)

Mardi

Pastèque

Mousse de canard

Dahl de Lentilles Corail
*LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE*



Riz Créole BIO

Fromage blanc nature
LAIT (LACTOSE)

Madeleine
GLUTEN, OEUF

Mercredi



Concombre Bio à la crème
LAIT (LACTOSE)

Salade d'haricots blancs aux herbes
LAIT (LACTOSE), OEUF

Emincé de poulet aux herbes
LAIT (LACTOSE)

Pommes de terre Façon Grenaille

Cantadou ail et fines herbes
LAIT (LACTOSE)



Fraises

Jeudi

Rillettes Cornichon
MOUTARDE

Macédoine mayonnaise
OEUF

Sauté de porc au curry
MOUTARDE

Haricots beurre persillés

Yaourt aromatisé
LAIT (LACTOSE)

Compote pomme banane

Vendredi



Betteraves BIO Mimosa
MOUTARDE, OEUF, SULFITES



Filet de lieu sauce normande
*LAIT (LACTOSE),
POISSON, SULFITES*



Julienne de légumes

Gouda
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Samedi

Salade piémontaise
OEUF

Concombre vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Andouillette dijonnaise
MOUTARDE, SULFITES

Ratatouille

Chèvre
LAIT (LACTOSE)


Tarte aux pommes feuilletée
GLUTEN

Dimanche

Cervelas Beurre
CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE), OEUF

Melon

Langue de bœuf sauce Piquante
MOUTARDE, SULFITES

Purée de Pomme de terre
 *LAIT (LACTOSE)*

Edam
LAIT (LACTOSE)

Fruit





Lundi

Salade de pommes de terre
MOUTARDE, SULFITES

Chou chinois en salade
GLUTEN, SOJA

Boulette de Bœuf aux carottes
SOJA

Carottes Bio Vichy

 Kiri BIO
LAIT (LACTOSE)

Crème dessert chocolat
LAIT (LACTOSE), SOJA

Mardi

Chou rouge Dés Emmental
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Œufs durs Mayonnaise
MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Blanquette de dinde
LAIT (LACTOSE)

 Riz Créole BIO

Tartare aux noix
FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)

Fruit

Mercredi

Duo de Carottes et Céleri râpé vinaigrette
CÉLÉRI, MOUTARDE, SULFITES

Salade orientale

Filet de poisson pané
Sauce Tartare Froide
GLUTEN, POISSON MOUTARDE, OEUFS

 Brocolis persillade BIO

Samos
LAIT (LACTOSE)

 Semoule au lait
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Jeudi

Saucisson à l'ail Fumé beurre
LAIT (LACTOSE)

Carottes râpées
MOUTARDE, SULFITES

Jambon blanc sce chorizo

Flageolets au thym

 Vache qui rit BIO
LAIT (LACTOSE)

 Compote Pomme saveur Vanille

Vendredi

Melon

Salade Arlequin
MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Couscous légumes
MOUTARDE

 Semoule BIO

Fromage Frais Vanille Bio
LAIT (LACTOSE)

Madeleine
GLUTEN, OEUFS

Samedi

Rosette BEURRE
LAIT (LACTOSE)

Tomate vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Saucisse de Toulouse au jus

Choux braisés

Coulommiers
LAIT (LACTOSE)

Beignet pomme
FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUFS

Dimanche

Céleri rémoulade
CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Cœur de palmier à la crème
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Filet de saumon sauce Crevette
CRUSTACÉS, LAIT (LACTOSE), MOLLUSQUES, POISSON, SULFITES

Flan de légumes
LAIT (LACTOSE), OEUFS

Rondelé au poivre
LAIT (LACTOSE)

Fruit





17/08 au 23/08



Lundi

 Betteraves BIO
Vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Concombre
vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Raviolis à la sauce
tomate
CÉLÉRI, GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)

Emmental
LAIT (LACTOSE)

Mousse au citron
LAIT (LACTOSE)

Mardi

Salade de riz
mexicaine
MOUTARDE, SULFITES

Pomelos rose

 Poisson Sauce
Curcuma
LAIT (LACTOSE),
POISSON

 Poêlée de
Courgettes BIO

Saint Nectaire
LAIT (LACTOSE)

Salade de fruits
frais

Mercredi

Champignons à
la crème
LAIT (LACTOSE)

Salade de pâtes
au basilic
GLUTEN, MOUTARDE,
SULFITES

 Curry de Chou-
fleur rôti et Pois
chiche
MOUTARDE

Mélange 5
Céréales
GLUTEN, SOJA

 Kiri BIO
LAIT (LACTOSE)

Crumble pomme 
GLUTEN

Jeudi

Pastèque

Rillettes
Cornichon
MOUTARDE

Rôti de porc
Sauce
Charcutière
MOUTARDE, SULFITES

Haricots blancs

Camembert
LAIT (LACTOSE)

 Compote
Pomme Fraise
Maison

Vendredi

Salade
piémontaise
OEUF

Radis beurre
LAIT (LACTOSE)

Cordon bleu de
dinde
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)

Purée de
brocolis

Chèvre
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Samedi

Chou rouge et
Lardons
MOUTARDE, SULFITES

 Cake Maquereau
coulis de tomate
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF,
POISSON, SULFITES

Rognons de
bœuf sauce
Champignon
SULFITES

Tagliatelles
GLUTEN

Mimolette
LAIT (LACTOSE)

Eclair au café
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF

Dimanche

Carottes et
courgettes
râpées
vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Saucisson à l'ail
Fumé beurre
LAIT (LACTOSE)

Paupiette de
Saumon sce
béarnaise
LAIT (LACTOSE), OEUF,
POISSON

Tomate à la
provençale
GLUTEN

Petits suisses
nature
LAIT (LACTOSE)

Fruit






Lundi

Salade de pâtes à la Grecque

GLUTEN, LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, SULFITES

 Haricots verts BIO à l'échalote

MOUTARDE, SULFITES

Poulet rôti sauce chasseur

SULFITES

Ratatouille

Brie

LAIT (LACTOSE)

Crème dessert caramel

LAIT (LACTOSE)

Mardi


Bâtonnets de Concombre et Carotte cru
Sauce Fromage blanc aux herbes

LAIT (LACTOSE)

Hareng et pommes à l'huile

MOUTARDE, POISSON,
SULFITES

Bolognaise végétarienne de lentilles

 Semoule BIO aux petits légumes

 Vache qui rit BIO

LAIT (LACTOSE)

Fruit



Mercredi

Œufs durs
Mayonnaise

MOUTARDE, OEUF,
SULFITES

Museau vinaigrette

MOUTARDE, SULFITES

Boulettes de Mouton sauce tomate

SOJA

Petits pois

Pont l'évêque

LAIT (LACTOSE)

Compote Pomme saveur Vanille



Jeudi

Pâté de foie cornichon

CEREALES, LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, OEUF

Macédoine Vinaigrette

MOUTARDE, SULFITES

Rougail Saucisse

 Coquillettes Bio

GLUTEN

 Fromage Frais Nature Bio

LAIT (LACTOSE)

 Fraises

Vendredi

Melon

Salade coleslaw

OEUF

Poisson Meunière citron

GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF,
POISSON

 Haricots verts BIO persillés

 Chanteneige BIO

LAIT (LACTOSE)

 Riz au lait

LAIT (LACTOSE)

Samedi

Salade verte lardons chèvre

LAIT (LACTOSE)

Feuilleté au fromage

GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Courgette farcie Sauce Tomate

GLUTEN, SOJA

 Riz Créole BIO

 Tomme grise BIO

LAIT (LACTOSE)

Fruit

Dimanche

 Rillettes de Maquereaux

LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, OEUF,
POISSON, SULFITES

Concombre façon Tzatziki

LAIT (LACTOSE)

Escalope de Dinde Sauce Crème

LAIT (LACTOSE),
SULFITES

Garniture Céleri persillés

CÉLERI

Cantadou ail et fines herbes

LAIT (LACTOSE)

Ile flottante

OEUF

