



09/03 au 15/03



Lundi

Soupe
GLUTEN

 Concombre BIO
vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Boulette de Bœuf
aux carottes
SOJA

Pommes vapeur

Camembert
LAIT (LACTOSE)

Pêche au sirop

Mardi

Potage

Radis beurre
LAIT (LACTOSE)

 Escalope de
dinde Sauce
Moutarde à
l'ancienne
*LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, SULFITES*

 Riz Créole BIO

 Fromage Frais
Nature Bio 
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Mercredi

Velouté
LAIT (LACTOSE)

 Haricots verts BIO
à l'échalote
MOUTARDE, SULFITES

 Brandade de
Poisson
*LAIT (LACTOSE),
POISSON*


St Nectaire
LAIT (LACTOSE)

 Tarte au flan
*GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF*

Jeudi

Potage

Pâté de
campagne
Cornichon
MOUTARDE

 Sauté de porc à
la provençale

Haricots blancs

Chanteneige
LAIT (LACTOSE)

Compote Pomme
LOCAL saveur
 Vanille 

Vendredi

Soupe
*CÉLÉRI, LAIT
(LACTOSE)*

Carottes râpées
*MOUTARDE,
SULFITES*

 Quiche lorraine
*GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF*

Laitue

Yaourt Nature
Bio
LAIT (LACTOSE)

Fruit 

Samedi

Soupe

Salade de
lentilles à la
patate douce et
fêta
*LAIT
(LACTOSE)MOUTARDE,
SULFITES*

Filet de lieu
sauce normande
*LAIT (LACTOSE),
POISSON, SULFITES*

Julienne de
légumes

Mini Babybel 
LAIT (LACTOSE)

Compote de
pêche

Dimanche

Veloute
LAIT (LACTOSE)

Terrine de
légumes sauce
cocktail
*CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE),
OEUF*

Tripes à la mode
de Caen

Purée maison 
LAIT (LACTOSE)

Petits suisses
sucrés
LAIT (LACTOSE)

Paris Brest
*FRUITS A COQUE, LAIT
(LACTOSE), OEUF*






Lundi

Soupe
LAIT (LACTOSE)

 Céleri Bio
rémoulade
LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, OEUF,
SULFITES

 Haut de cuisine
Poulet Paëlla

Riz Paëlla Andalou
CRUSTACÉS,
MOLLUSQUES, POISSON

Chanteneige
LAIT (LACTOSE)

Yaourt aromatisé
LAIT (LACTOSE)

Mardi

Potage

Quinoa fraîcheur
LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, SULFITES

Filet de lieu sce
crème citronnée
LAIT (LACTOSE),
POISSON, SULFITES

Brocolis
persillade

 Yaourt Nature
Bio
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Mercredi


Veloute
LAIT (LACTOSE)

Champignon Sce
Fromage blanc
LAIT (LACTOSE)

Colombo
d'agneau
MOUTARDE

Haricots beurre
persillés

Brie
LAIT (LACTOSE)

Compote pomme
 banane

Jeudi

Soupe
CÉLERI

Tomate
vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Choucroute
viande

Choucroute
garniture

Samos
LAIT (LACTOSE)

Fruit Bio


Vendredi

Potage

Cœur d'Artichaut
sauce Ravigote
MOUTARDE, SULFITES

Omelette à la
 tomate
LAIT (LACTOSE), OEUF

Ratatouille

Camembert
LAIT (LACTOSE)

 Gâteau Haricot
blanc myrtille
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF,
SULFITES

Samedi

Soupe
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)

Concombre
vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Paupiette de
Saumon sce
béarnaise
LAIT (LACTOSE), OEUF,
POISSON

Tagliatelles
GLUTEN

St Paulin BIO
LAIT (LACTOSE) 

Fruit

Dimanche

Potage

Chou-fleur
vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Boudin blanc
LAIT (LACTOSE)

Flan de Potiron
LAIT (LACTOSE), OEUF

Yaourt nature
sucré
LAIT (LACTOSE)

Liégeois Café
LAIT (LACTOSE)





23/03 au 29/03



Lundi

Potage
LAIT (LACTOSE)

 Chou Blanc BIO
Dés de Mimolette
LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, SULFITES

Raviolis à la sauce
tomate
CÉLERI, GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)

Kiri
LAIT (LACTOSE)

Ananas

Mardi

Potage

 Haricots verts BIO
à l'échalote
MOUTARDE, SULFITES

Tomates farcies
Sauce tomate
SOJA

Riz Créole BIO 

Yaourt nature
sucré
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Mercredi

Velouté
LAIT (LACTOSE)

Salade de
Carotte
Hivernale
LAIT (LACTOSE)

Cordon bleu de
dinde
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)

Bouquetière de
légumes

St Nectaire
LAIT (LACTOSE)

 Compote
Pomme 
Framboise

Jeudi

Soupe

Salade de Radis
en vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Chipolatas Sauce
Tomate

 Coquillettes Bio
GLUTEN

Mimolette
LAIT (LACTOSE)

Gâteau lentilles
chocolat
 LAIT (LACTOSE), OEUF,
SOJA, SULFITES

Vendredi

Velouté

Salade de
Haricots
Mêlés
GLUTEN, SOJA

Poisson
Basquaise
POISSON

Courgettes à la
Provençale

Brie
LAIT (LACTOSE)

Fruit 

Samedi

Potage

 Carottes râpées
Bio Vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

 Escalope de
Dinde Sauce
Crème
LAIT (LACTOSE),
SULFITES

Blettes persillées

Cantadou ail et
fines herbes
LAIT (LACTOSE)

Yaourt Gélifié
Vanille
LAIT (LACTOSE)

Dimanche

Potage

Pâté en croûte
cornichon
CÉLERI, FRUITS A
COQUE, GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), MOUTARDE,
OEUF

Rognons de bœuf
sauce dijonnaise
MOUTARDE, SULFITES

Purée de brocolis

Bleu
LAIT (LACTOSE)

Fraises au sucre





30/03 au 05/04





Lundi

Veloute


LAIT (LACTOSE)

 Concombre Bio à la crème
LAIT (LACTOSE)

 Aiguillettes de poulet aux herbes

 Semoule BIO aux petits légumes

Tartare aux noix
FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)

 Compote Pomme LOCAL saveur Vanille



Mardi

Soupe

Salade de Risetti
GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES

Rôti de boeuf froid

Petits pois

Fromage Frais Vanille Bio
LAIT (LACTOSE)

Ananas au sirop

Mercredi

Potage

Chou rouge, pomme et raisins secs
MOUTARDE, SULFITES

Poisson Meunière
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, POISSON

Sauce Tartare Froide
MOUTARDE, OEUF

Pommes vapeur

Edam
LAIT (LACTOSE)

Chou à la crème

Jeudi

Soupe

CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE)

Crêpe fromage
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

 Rôti de porc Sauce Charcutière
MOUTARDE, SULFITES

 Haricots verts BIO persillés

Kiri
LAIT (LACTOSE)

Salade de fruits frais

Vendredi

Soupe à l'oignon Croûtons et Emmental râpé
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Carottes et courgettes râpées vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Sauce bolognaise

Macaronis BIO
GLUTEN

Vache qui rit BIO
LAIT (LACTOSE)

Yaourt aromatisé
LAIT (LACTOSE)

Samedi

Potage

Salade de riz du marché
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Blanquette de Poulet de Loué
LAIT (LACTOSE)

Gratin de courgettes
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Tomme noire
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Dimanche

Soupe

GLUTEN

Betteraves et maïs
MOUTARDE, SULFITES

Navarin d'agneau à la tomate
SULFITES

Julienne de légumes

Bûche chèvre
LAIT (LACTOSE)

Crème dessert caramel
LAIT (LACTOSE)





06/04 au 12/04



Lundi

Potage

Pâté en croûte
cornichon

CÉLÉRI, FRUITS A COQUE,
GLUTEN, LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, OEUF

Chou farci sauce
tomate

GLUTEN, SOJA

Riz créole

Mini Babybel
LAIT (LACTOSE)

Compote de
pommes rhubarbe

Mardi

Soupe

GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)

Cœur de palmier
en salade

MOUTARDE, SULFITES

Poulet rôti sauce
chasseur

SULFITES

Coquillettes
GLUTEN

Samos
LAIT (LACTOSE)

Clafouti poire
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF

Mercredi

Potage

Tomate
vinaigrette

MOUTARDE, SULFITES

Effiloché
Végétale Façon
Kebab

Ratatouille

Camembert
LAIT (LACTOSE)

Fruit Bio

Jeudi

Potage

Rillettes
Cornichon

MOUTARDE

Sauté de porc à
la tomate

Boulgour
GLUTEN

St Paulin BIO
LAIT (LACTOSE)

Crème Vanille
LAIT (LACTOSE)

Vendredi

Soupe

Salade de pâtes
au basilic

GLUTEN, MOUTARDE,
SULFITES

Filet d'Eglefin sec
crème citronnée

LAIT (LACTOSE),
POISSON, SULFITES

Bouquetière de
légumes

Bûche chèvre
LAIT (LACTOSE)

Fraises

Samedi

Soupe

GLUTEN

Taboulé
GLUTEN

Paupiette de
Veau Sauce
Estragon

GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF,
SOJA

Flan de Potiron
LAIT (LACTOSE), OEUF

Bleu
LAIT (LACTOSE)

Compote
pomme fraise

Dimanche

Velouté

LAIT (LACTOSE)

Salade Sojanade

Boudin noir aux
pommes

Purée Maison
LAIT (LACTOSE)

St Nectaire
LAIT (LACTOSE)

Liégeois chocolat
LAIT (LACTOSE)





13/04 au 19/04



Lundi

Potage

 Betteraves BIO
Vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Sauce bolognaise

 Riz Créole BIO

Mimolette
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Mardi

Soupe
GLUTEN

 Carottes râpées
Bio Vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Cordon bleu de
dinde
*GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)*

Gratin de chou-
fleur
*GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)*

Petits suisses
sucrés
LAIT (LACTOSE)

Compote de
pommes

Mercredi

Potage

Concombre et
mais
MOUTARDE, SULFITES

Navarin
d'agneau à la
tomate
SULFITES

Jardinière de
légumes

Emmental
LAIT (LACTOSE)

Yaourt aux fruits
mixés
LAIT (LACTOSE)

Jeudi

Potage

Salade
Alsacienne
*CÉLÉRI, LAIT
(LACTOSE),
MOUTARDE, OEUF,
SULFITES*

Jambon blanc
sauce chorizo

 Coquillettes BIO
GLUTEN

Camembert
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Vendredi

Soupe

Salade d'haricots
blancs aux
herbes
LAIT (LACTOSE), OEUF

Poisson sauce
aux crevettes
*CRUSTACÉS, LAIT
(LACTOSE),
MOLLUSQUES,
POISSON, SULFITES*

Courgettes à la
Provençale

St Paulin BIO
LAIT (LACTOSE)

 Clafouti aux
pommes caramel
Maison
*GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF*

Samedi

Potage
LAIT (LACTOSE)

Avocat
vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Langue de bœuf
sauce Piquante
MOUTARDE, SULFITES

 Purée Maison
LAIT (LACTOSE)

 Vache qui rit BIO
LAIT (LACTOSE)

Fraises

Dimanche

Soupe
LAIT (LACTOSE)

 Haricots verts BIO
à l'échalote
MOUTARDE, SULFITES

Filet de saumon
sauce Safrané
*LAIT (LACTOSE),
POISSON*

Endives braisées

Bleu
LAIT (LACTOSE)

Pomme cuite
gelée de groseille





MENU

20/04 au 26/04



Lundi

Potage


LAIT (LACTOSE)

Chou chinois en
salade

GLUTEN, SOJA

Boulettes de
Mouton sauce
tomate

SOJA

 Semoule BIO aux
petits légumes

Emmental

LAIT (LACTOSE)

Ananas au sirop

Mardi

Soupe

Tomate et cœur
de palmier

MOUTARDE, SULFITES

 Brandade de
Poisson

LAIT (LACTOSE),
POISSON

Petits suisses
sucrés

LAIT (LACTOSE)

Compote de
pommes

Mercredi

Soupe à l'oignon
Croûtons et
Emmental râpé

LAIT (LACTOSE)

Champignons à
la grecque

Poisson pané et
ketchup

GLUTEN, POISSON

Flan de légumes
LAIT (LACTOSE), OEUF

Brie

LAIT (LACTOSE)

 Fruit Bio

Jeudi

Soupe

Pâté de foie
cornichon

CEREALES, LAIT
(LACTOSE),
MOUTARDE, OEUF

Rougail Saucisse

 Riz Créole BIO

Edam

LAIT (LACTOSE)

Crème dessert
vanille

LAIT (LACTOSE)

Vendredi

Veloute

LAIT (LACTOSE)


Salade de riz
mexicaine

MOUTARDE, SULFITES

 Bœuf aux
carottes

Carottes Bio
Vichy

Yaourt nature
LAIT (LACTOSE)

Compote Pomme
 Fraise Myrtille

Samedi

Soupe

LAIT (LACTOSE)

Carottes et
courgettes
râpées
vinaigrette

MOUTARDE, SULFITES

Quenelles de
brochet sauce
Nantua

CRUSTACÉS, GLUTEN,
LAIT (LACTOSE), OEUF,
POISSON, SULFITES

 Brocolis
persillade BIO

Pont l'évêque
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Dimanche

Potage

Œufs durs
Mayonnaise

MOUTARDE, OEUF,
SULFITES

Filet de lieu sauce
normande

LAIT (LACTOSE),
POISSON, SULFITES

Pommes vapeur

Bûche chèvre
LAIT (LACTOSE)

Entremet
craquant 3
chocolats

FRUITS A COQUE,
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF, SOJA





27/04 au 03/05



Lundi

Velouté
LAIT (LACTOSE)

Radis beurre
LAIT (LACTOSE)

Poisson Paëlla
POISSON

Riz Paëlla Andalou
CRUSTACÉS,
MOLLUSQUES, POISSON

Mimolette
LAIT (LACTOSE)

Compote de
pommes rhubarbe

Mardi

Soupe
CÉLERI

Salade orientale

Emincé de dinde
sauce Pesto rouge

Haricots verts BIO
persillés

Fromage Frais
Vanille Bio
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Mercredi

Soupe

Carottes râpées
Bio Vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Rioval tomate
mozzarella bio
LACTOSE, GLUTEN

Ratatouille

Brie
LAIT (LACTOSE)

Tartelette aux
abricots
GLUTEN, OEUF

Jeudi

Potage

Céleri rémoulade
CÉLERI, LAIT
(LACTOSE),
MOUTARDE, OEUF,
SULFITES

Rôti de porc au
Romarin

Petits pois et
carottes

Gouda
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Vendredi

Potage

Betteraves BIO
Vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Poisson Meunière
Sauce Tartare
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF,
POISSON, MOUTARDE,
OEUF

Purée Maison
LAIT (LACTOSE)

Coulommiers
LAIT (LACTOSE)

Pêche au sirop

Samedi

Soupe

Chou-fleur
vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Andouillette
dijonnaise
MOUTARDE, SULFITES

Flan de Potiron
LAIT (LACTOSE), OEUF

Mini Babybel
LAIT (LACTOSE)

Poire

Dimanche

Soupe
LAIT (LACTOSE)

Pâté en croûte
cornichon
CÉLERI, FRUITS A
COQUE, GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), MOUTARDE,
OEUF

Bouchée aux
fruits de mer
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE),
MOLLUSQUES, OEUF,
POISSON, SULFITES

Ebly
GLUTEN

Cantadou ail et
fines herbes
LAIT (LACTOSE)

Compote de
pêche

