



04/05 au 10/05




Lundi

Potage

Taboulé

GLUTEN

 Emincé de poulet à l'indienne
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE

 Haricots verts persillade

Samos
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Mardi

Soupe

Tomate vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Boulettes de boeuf sauce au poivre vert
SOJA

 Coquillettes Bio
GLUTEN

 Vache qui rit BIO
LAIT (LACTOSE)

Mousse chocolat
LAIT (LACTOSE)



Mercredi

Veloute
LAIT (LACTOSE)

Salade de riz mexicaine
MOUTARDE, SULFITES

Filet de lieu sce crème citronnée
LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES

Flan de Brocoli
LAIT (LACTOSE), OEUF

Emmental
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Jeudi

Soupe
GLUTEN

Rillettes Cornichon
MOUTARDE

Cassoulet

 Yaourt Nature Bio
LAIT (LACTOSE)

Palet Breton
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Vendredi

Soupe
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Carottes râpées
MOUTARDE, SULFITES

Paupiette de Veau Sauce Estragon
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA

Pommes vapeur

 Kiri BIO
LAIT (LACTOSE)

Gâteau lentilles chocolat
LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA, SULFITES



Samedi

Soupe
CÉLERI

Betteraves et maïs
MOUTARDE, SULFITES

 Aiguillette de Poulet Sce champignon
SULFITES

Choux de Bruxelles persillade

Edam
LAIT (LACTOSE)

 Compote pomme fraise



Dimanche

Velouté
LAIT (LACTOSE)

Salade de pâtes à la Grecque
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Boudin blanc
LAIT (LACTOSE)

Gratin Trio de Légumes
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Bleu
LAIT (LACTOSE)

Fromage blanc Aromatisé
LAIT (LACTOSE)

Pour info



Produit local



Fait maison



HVE



Label Rouge



Produit bio

*Sous réserve de modification que l'état du marché pourrait rendre nécessaire





11/05 au 17/05



Lundi

Potage

Feuilleté au
fromage

GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

 Lasagne de
Courgette au
Fromage

GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Petits suisses
LAIT (LACTOSE)

 Fruits BIO 

Mardi

Potage

Concombre
vinaigrette

MOUTARDE, SULFITES

Cordon bleu de
dinde

GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)

Filan de Carotte
LAIT (LACTOSE), OEUF

Mini Babybel
LAIT (LACTOSE)

Chou à la crème
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF




Mercredi

Potage

Macédoine
mayonnaise

OEUF

Boulettes de
Mouton sauce
tomate
SOJA

Haricots verts BIO
persillés 

Emmental
LAIT (LACTOSE)

Liégeois Café
LAIT (LACTOSE)

Jeudi

Soupe

LAIT (LACTOSE)

Rillettes de Duo
de Poisson 

LAIT (LACTOSE), OEUF,
POISSON

Sauté de porc à
la moutarde à
l'ancienne
LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, SULFITES

Pommes
noisettes

Fromage Frais
Vanille Bio 

LAIT (LACTOSE)

Madeleine
GLUTEN, OEUF

Vendredi


Potage

Salade
piémontaise
OEUF

Poisson Sauce
 Curcuma
LAIT (LACTOSE),
POISSON

Julienne de
légumes

Bûche chèvre
LAIT (LACTOSE)

 Pomme cuite
gelée de groseille

Samedi

Soupe à l'oignon
Croûtons et
Emmental râpé

LAIT (LACTOSE)

Salade de
Haricots
Melangés
GLUTEN, SOJA

Endives au
jambon
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)

Cantadou ail et
fines herbes
LAIT (LACTOSE)

Clafouti pêche
Maison 
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF

Dimanche

Velouté
LAIT (LACTOSE)

Pâté en croûte
cornichon

CÉLÉRI, FRUITS A
COQUE, GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), MOUTARDE,
OEUF

Aiguillettes de
poulet aux herbes 
LAIT (LACTOSE)

Lentilles

Kiri BIO 
LAIT (LACTOSE)

Compote pomme
banane





18/05 au 24/05



Lundi

Potage

Salade coleslaw

 Bio
OEUF

 Escalope de dinde
Sauce Moutarde
MOUTARDE, SULFITES

Brocolis persillade

Pont l'évêque
LAIT (LACTOSE)

Crème dessert
chocolat
LAIT (LACTOSE), SOJA

Mardi

Soupe

Salade de
Risetti

GLUTEN, MOUTARDE,
SULFITES

Dahl de
Lentilles Corail
LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE

 Riz Créole BIO

Yaourt Nature 
 Bio
LAIT (LACTOSE)

Palet Breton
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF

Mercredi

Soupe

Salade de Risetti

GLUTEN, MOUTARDE,
SULFITES

Filet de poisson
blanc pané et
sauce tartare
GLUTEN, POISSON
MOUTARDE, OEUF

Pommes
noisettes

Bûche chèvre
LAIT (LACTOSE)

Compote Pomme 
Fraise Maison 

Jeudi

Soupe
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)

Tomate
Mozzarella
LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, SULFITES

Rôti de porc froid
et ketchup

Chips

 Kiri BIO
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Vendredi

Potage

Salade Arlequin
MOUTARDE, OEUF,
SULFITES

Boulette de Bœuf
aux carottes
SOJA

Carottes Bio
 Vichy

Edam
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Samedi


Soupe
GLUTEN

Melon

Filet de saumon
sauce Crevette
CRUSTACÉS, LAIT
(LACTOSE),
MOLLUSQUES,
POISSON, SULFITES

Epinards au
naturel

Bleu
LAIT (LACTOSE)

Mousse chocolat
 LAIT (LACTOSE)

Dimanche

Soupe
CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE)

Feuilleté
Champignon à la
Crème
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Tripes à la mode
de Caen

Pommes vapeur

Petits suisses
LAIT (LACTOSE)

Salade de fruits
frais





25/05 au 31/05



Lundi

Potage

Champignons à la grecque

Chou farci Sauce tomate
GLUTEN, SOJA

Ebly
GLUTEN

Tartare aux noix
FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)

Yaourt brassé BIO sur lit de fruits fraise
LAIT (LACTOSE)

Mardi

Soupe
LAIT (LACTOSE)

Betteraves vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Hachis Parmentier de Bœuf
LAIT (LACTOSE)

Vache qui rit BIO
LAIT (LACTOSE)

Crème dessert vanille
LAIT (LACTOSE)

Mercredi

Soupe à l'oignon
Croûtons et Emmental râpé
LAIT (LACTOSE)

Tomate vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Rioval Volaille
Champignons Bio
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Ratatouille

Gouda
LAIT (LACTOSE)

Fruits BIO

Jeudi

Soupe

Pâté de campagne
Cornichon
MOUTARDE

Chipolatas
Coquillettes Bio
GLUTEN

Petits suisses
LAIT (LACTOSE)

Compote Pomme saveur Vanille

Vendredi

Soupe
GLUTEN

Salade de riz du marché
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Omelette à la tomate
LAIT (LACTOSE), OEUFS

Haricots verts BIO persillés

Coulommiers
LAIT (LACTOSE)

Fromage blanc confiture fraise
LAIT (LACTOSE)

Samedi

Potage

Avocat vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Andouillette dijonnaise
MOUTARDE, SULFITES

Purée Crécy

Rondelé au poivre
LAIT (LACTOSE)

Eclair au chocolat
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUFS

Dimanche

Veloute
LAIT (LACTOSE)

Terrine de légumes sauce cocktail
CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE), OEUFS

Filet de lieu sauce normande
LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES

Printanière de légumes

Mimolette
LAIT (LACTOSE)

Cocktail de fruits






Lundi

Salade Arlequin
MOUTARDE, OEUF, SULFITES

Maquereau à la moutarde
MOUTARDE, POISSON

Tarte aux légumes
LAIT (LACTOSE), OEUF

 Vache qui rit BIO
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Mardi

Carottes râpées Bio Vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Rosette BEURRE
LAIT (LACTOSE)

Aiguillette de Poulet Sce champignon
SULFITES

Pommes Façon Grenaille

Coulommiers
LAIT (LACTOSE)

 Riz au lait
LAIT (LACTOSE)

Mercredi

Céleri rémoulade
CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES

Taboulé
GLUTEN

 Poisson Sauce Curcuma
LAIT (LACTOSE), POISSON

Flan de Brocoli
LAIT (LACTOSE), OEUF

Emmental
LAIT (LACTOSE)

Compote pomme banane

Jeudi

Salade Alsacienne
CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, OEUF, SULFITES

Concombre et maïs
MOUTARDE, SULFITES

Rougail Saucisse

 Riz Créole BIO

Cantadou ail et fines herbes
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Vendredi

Betteraves vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Salade de pâtes à la Grecque
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Poulet rôti aux herbes

Courgettes Bio à la Provençale

 Fromage Frais Nature Bio
LAIT (LACTOSE)

Palet Breton
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Samedi

Cake Tomato Basilic Origan
Sauce Fromage blanc aux herbes
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SULFITES

Tomate vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Boudin noir aux pommes

Purée 

St Nectaïre
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Dimanche

Radis beurre indiv
LAIT (LACTOSE)

Feuilleté au fromage
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Paupiette de Veau Sauce Estragon
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA

Salsifis persillade

Chanteneige BIO 

Eclair au café
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF






08/06 au 14/06



Lundi

Salade de Haricots
Mêlés
GLUTEN, SOJA

Pastèque

 Lasagnes à la
bolognaise maison
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Yaourt aromatisé
LAIT (LACTOSE)

Madeleine
GLUTEN, OEUF

Mardi

Chou Blanc BIO
Dés de 
Mimolette
LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, SULFITES

Salade
piémontaise
OEUF

Filet de poisson
blanc pané et
ketchup
GLUTEN, POISSON

 Carottes Bio
Vichy

St Nectaire
LAIT (LACTOSE)

 Fruits BIO 

Mercredi



Carottes et
courgettes râpées
vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Rosette BEURRE
LAIT (LACTOSE)

Rôti de Bœuf
Froid et
mayonnaise
MOUTARDE, OEUF,
SULFITES

Salade de Risetti
GLUTEN, MOUTARDE,
SULFITES

 Kiri BIO
LAIT (LACTOSE)

Compote pomme
 banane 

Jeudi

Saucisson à l'ail
Fumé beurre
LAIT (LACTOSE)

Pomelos rose

Sauté de porc
 sauce
charcutière
MOUTARDE, SULFITES

 Haricots verts
BIO persillés

Tartare aux noix
FRUITS A COQUE, LAIT
(LACTOSE)

Yaourt gélifié
vanille
LAIT (LACTOSE)

Vendredi

Melon

Salade de
lentilles aux
lardons
MOUTARDE, SULFITES

Rioval Epinard
 Bio 
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)

Ratatouille

Petits suisses
LAIT (LACTOSE)

Gâteau lentilles
chocolat 
LAIT (LACTOSE), OEUF,
SOJA, SULFITES

Samedi

Rillettes de Duo
de Poisson 
LAIT (LACTOSE), OEUF,
POISSON

Cœur de palmier
à la crème
LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, SULFITES

Poulet rôti sauce
 chasseur
SULFITES

Choux de
Bruxelles
persillade

Bûche chèvre
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Dimanche

Pâté en croûte
cornichon
CÉLÉRI, FRUITS A
COQUE, GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), MOUTARDE,
OEUF

Champignons à la
crème
LAIT (LACTOSE)

Poisson Sauce
Bretonne 
LAIT (LACTOSE),
POISSON

Riz créole

Samos
LAIT (LACTOSE)

Poire rôtie au miel 
LAIT (LACTOSE)





15/06 au 21/06



Lundi

Macédoine
mayonnaise
OEUF

Chou blanc Bio
vinaigrette à
l'ancienne
MOUTARDE, SULFITES

Brandade de
Poisson
LAIT (LACTOSE), POISSON

Yaourt Nature Bio
LAIT (LACTOSE)

Palet Breton
GLUTEN, LAIT (LACTOSE),
OEUF

Mardi

Pastèque

Salade de Risetti
GLUTEN, MOUTARDE,
SULFITES

Tomates farcies
Sauce tomate
SOJA

Riz Créole BIO

Chanteneige BIO
LAIT (LACTOSE)

Ile flottante
OEUF

Mercredi

Concombre Bio à
la crème
LAIT (LACTOSE)

Asperges blanche
vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Boulettes de
Mouton sauce
tomate
SOJA

Ebly
GLUTEN

Coulommiers
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Jeudi

Salade
Alsacienne
CÉLERI, LAIT
(LACTOSE),
MOUTARDE, OEUFS,
SULFITES

Avocat
vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Rôti de porc au
Romarin

Flan de Carotte
LAIT (LACTOSE), OEUFS

Mimolette
LAIT (LACTOSE)

Crème dessert
caramel
LAIT (LACTOSE)

Vendredi

Betteraves et
maïs
MOUTARDE, SULFITES

Oeufs durs
Mayonnaise
MOUTARDE, OEUFS,
SULFITES

Omelette au
fromage maison
LAIT (LACTOSE), OEUFS

Gratin de
courgettes
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)

Mini Babybel
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Samedi

Crêpe fromage
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUFS

Melon

Poulet rôti aux
herbes

Haricots beurre
persillés

Bleu
LAIT (LACTOSE)

Clafouti pêche
Maison
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUFS

Dimanche

Saucisson à l'ail
Fumé beurre
LAIT (LACTOSE)

Radis beurre indiv
LAIT (LACTOSE)

Paupiette de
Saumon sce
béarnaise
LAIT (LACTOSE), OEUFS,
POISSON

Printanière de
légumes

Rondelé au poivre
LAIT (LACTOSE)

Fruit





22/06 au 28/06



Lundi

Carottes râpées,
chou chinois et
crevettes

CRUSTACÉS, GLUTEN,
MOLLUSQUES,
MOUTARDE, POISSON,
SOJA, SULFITES

 Haricots verts BIO
à l'échalote

MOUTARDE, SULFITES

Cordon bleu de
dinde


GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

 Coquillettes Bio

GLUTEN

Emmental

LAIT (LACTOSE)

 Compote Pomme
savour Vanille

Mardi

Cake Tomato 
Basilic Origan
Sauce Fromage
blanc aux herbes

GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF,
SULFITES

Rillettes de Duo
de Poisson 

LAIT (LACTOSE), OEUF,
POISSON

 Escalope de
Dinde Sauce
Romarin

Purée de
brocolis

Yaourt Nature

 Bio 
LAIT (LACTOSE)

Fruit



Mercredi

Tomate
vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Salade d'haricots
blancs aux herbes
LAIT (LACTOSE), OEUF

Poisson sauce
provençale 

POISSON

Bouquetière de
légumes

Pont l'évêque
LAIT (LACTOSE)


Flan Pâtissier
LAIT (LACTOSE)



Jeudi

 Rillettes
Cornichon
MOUTARDE

Champignons à
la grecque

Chipolatas Sauce
 Tomato

Poêlée de 
Courgettes BIO

Vache qui rit BIO
 LAIT (LACTOSE)

Fruit

Vendredi

Oeufs durs
Mayonnaise
MOUTARDE, OEUF,
SULFITES

Salade de
Haricots
Mélangés

GLUTEN, SOJA

Dahl de Lentilles
Corail

LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE

Riz Créole BIO

Petits suisses
LAIT (LACTOSE)

Liégeois chocolat
LAIT (LACTOSE)

Samedi

Maquereau à la
tomate
LAIT (LACTOSE),
POISSON

Pomelos rose

Saucisse de
Toulouse au jus

Flageolets au
thym

Cantadou ail et
fines herbes
LAIT (LACTOSE)

Yaourt aux fruits
mixés
LAIT (LACTOSE)

Dimanche

Terrine de
légumes sauce
cocktail
CÉLÉRI, LAIT (LACTOSE),
OEUF

Salade Arlequin
MOUTARDE, OEUF,
SULFITES

Langue de bœuf
sauce Mère
SULFITES

Purée 
LAIT (LACTOSE)

Samos
LAIT (LACTOSE)

Poire au Chocolat





29/06 au 05/07



Lundi

Salade de pâtes à la Grecque

GLUTEN, LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, SULFITES

Quinoa fraîcheur

LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, SULFITES

Boulette de Bœuf
aux carottes

SOJA

Carottes Bio Vichy

St Nectaire

LAIT (LACTOSE)

Fruits BIO

Mardi

Carottes râpées

MOUTARDE, SULFITES

Pâté de foie
cornichon

CEREALES, LAIT
(LACTOSE),
MOUTARDE, OEUF

Rioval Tomato

mozzarella Bio
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)

Ratatouille

Bleu

LAIT (LACTOSE)

Crème dessert

vanille

LAIT (LACTOSE)

Mercredi

Salade
piémontaise

OEUF

Tomate
Mozzarella

LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, SULFITES

Poisson sauce à

l'estragon
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE),
POISSON

Julienne de
légumes

Fromage Frais

Nature Bio
LAIT (LACTOSE)

Fruit

Jeudi

Concombre BIO
vinaigrette

MOUTARDE, SULFITES

Feuilleté au
fromage

GLUTEN, LAIT
(LACTOSE)

Jambon blanc au
jus

Purée

LAIT (LACTOSE)

Kiri BIO

LAIT (LACTOSE)

Compote Pomme

Poire

Vendredi

Melon

Céleri rémoulade

CÉLERI, LAIT
(LACTOSE),
MOUTARDE, OEUF,
SULFITES

Courgette farcie

Sauce Tomate
GLUTEN, SOJA

Mélange 5
Céréales

GLUTEN, SOJA

Mini Babybel

LAIT (LACTOSE)

Beignet pomme

FRUITS A COQUE,
GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF

Samedi

Chou-fleur
vinaigrette

MOUTARDE, SULFITES

Salade de
pommes de
terre

MOUTARDE, SULFITES

Andouillette
dijonnaise

MOUTARDE, SULFITES

Haricots blancs

Camembert

LAIT (LACTOSE)

Salade de fruits

frais

Dimanche

Champignons à la
grecque

Salade de pois
chiches

MOUTARDE, SULFITES

Aiguillette de

Poulet Sce
champignon

SULFITES

Endives braisées

Fromage blanc

LAIT (LACTOSE)

Eclair au chocolat

GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF

