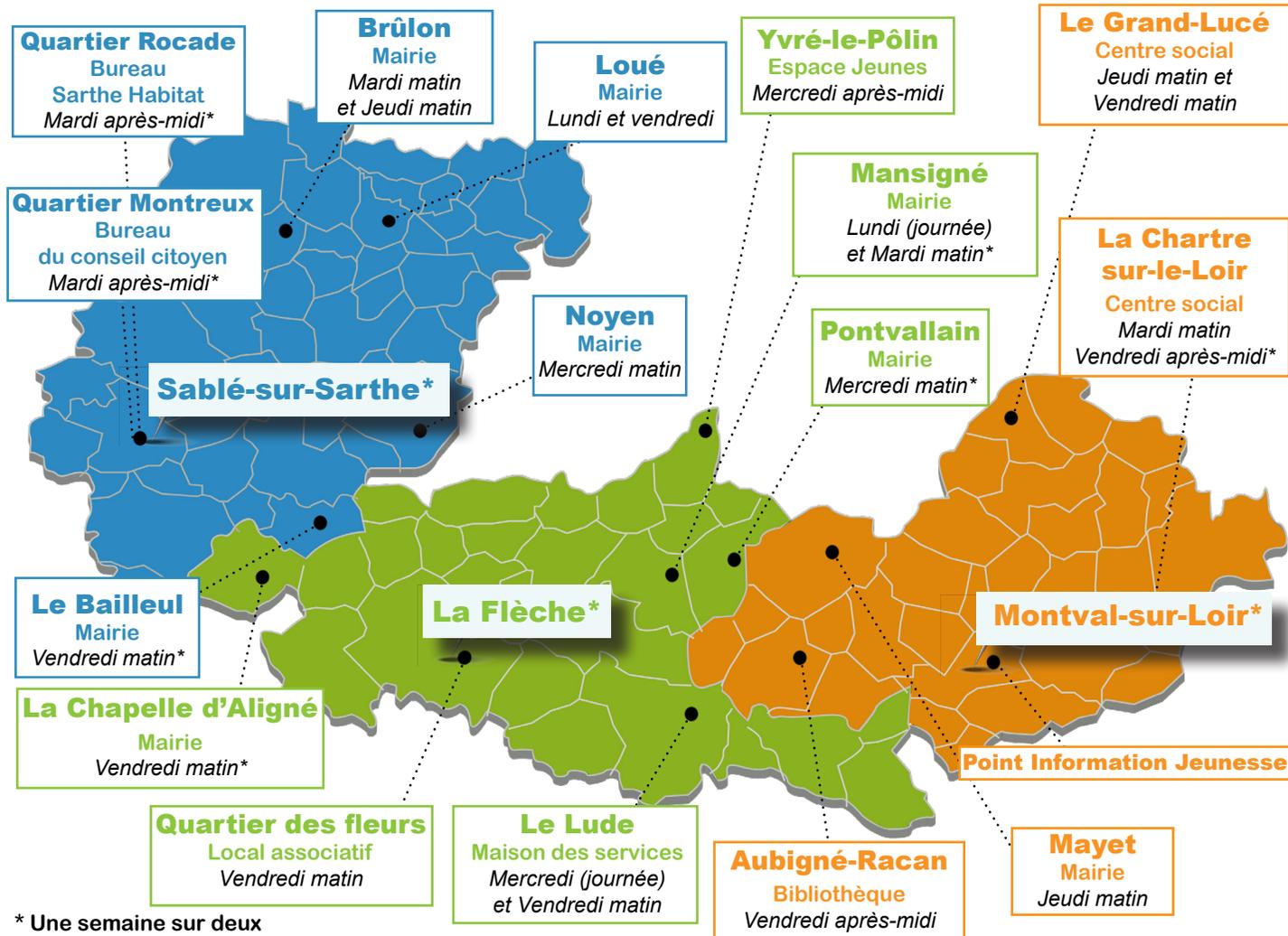


OÙ NOUS TROUVER ?

3 sites permanents
16 permanences délocalisées



* Une semaine sur deux

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



*** Contactez-nous ou venez nous rencontrer sur le site permanent le plus proche de chez vous

Sablé-sur-Sarthe
Parc du Château
02.43.92.23.42

La Flèche
3 rue
Nicolas Appert
02.43.45.23.08

Montval-sur-Loir
16 rue du
Onze Novembre
02.43.79.24.87

Ouverts tous les jours de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h
(fermés le jeudi après-midi)



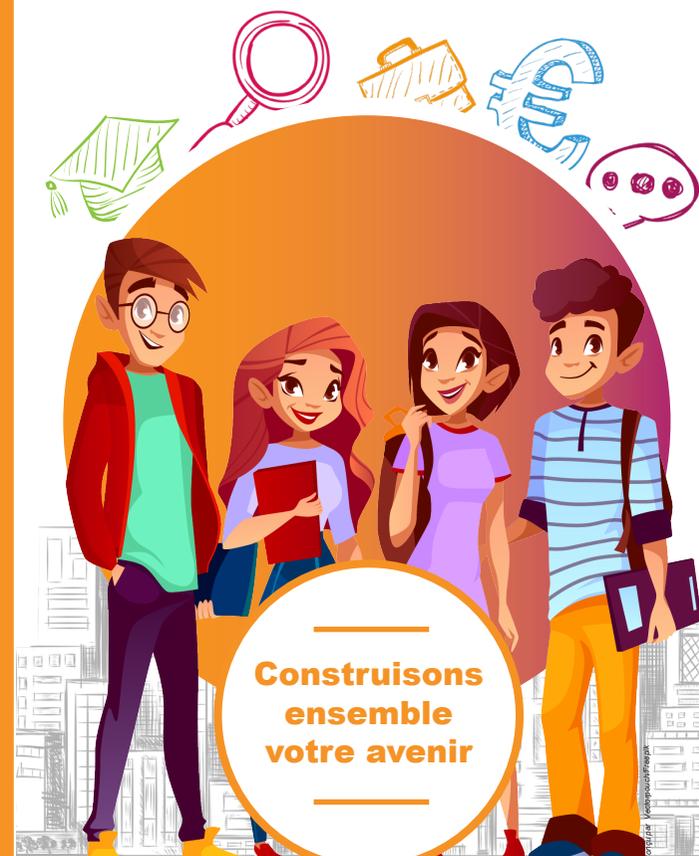
Mission Locale
Sarthe et Loir

PAYS DE LA LOIRE

Vous avez entre 16 et 25 ans ?

Votre avenir vous questionne ?

Venez nous rencontrer !



Notre rôle

Vous accompagner et répondre à vos questions liées à l'Emploi, l'Orientation, la Formation et la Vie Quotidienne.

C'est un **service gratuit** avec des professionnels à votre écoute.

Comment ?

Vous accueillir pour faire un point sur votre situation

Vous informer en vous donnant les outils pour avancer

Vous guider dans vos projets et vos démarches au quotidien

Avec qui ?

Un(e) conseiller(ère) référent(e) qui vous apporte :

Une écoute active

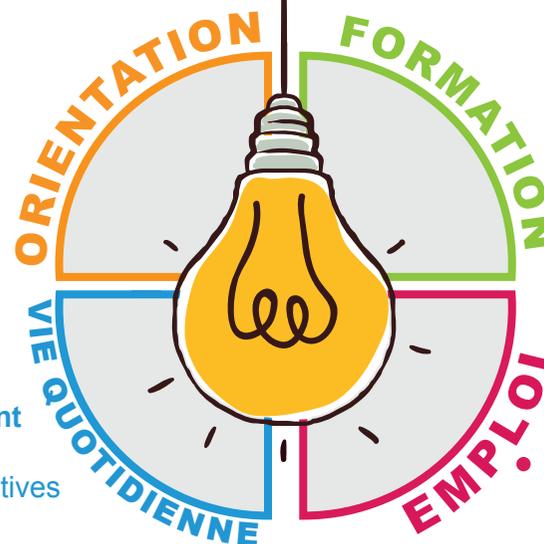
Un accompagnement individualisé

Un soutien à la construction de vos projets

Un accès à tous les services proposés

- **Construire son parcours** avec son/sa conseiller(ère)
- Découvrir des **métiers** et des **filières professionnelles**
- Tester son projet

- Aide à la recherche de **logement**
- Aide aux démarches administratives et accompagnement dans la gestion de budget
- Accès aux soins de **santé** (*bilan de santé, carte vitale...*)
- Aide à la **mobilité** (*permis, transport en commun...*)
- Parcours de **citoyenneté** (*journée de Défense et Citoyenneté, Service Civique, documents d'identité...*)



- Construire votre **projet professionnel**
- Visiter et réaliser des **stages en entreprises**
- Accéder à la **formation qualifiante et/ou diplômante**

- Rencontre avec des **employeurs** (*job dating, événements emploi...*)
- Accès aux **offres d'emplois**
- **Parrainage** et développement de votre **réseau professionnel**
- Aide à la **rédaction** de votre **CV** et votre **lettre de motivation**
- Préparation et **simulation** aux **entretiens de recrutement**

Sont mis à votre disposition et en accès libre sur nos sites permanents

Un espace informatique
(accès à internet, modifier son CV, imprimante...)

Un poste téléphonique
(contacter un employeur, agence d'intérim...)

Un espace d'information et de documentation
(emploi, formation, santé, presse...)

Point d'Accueil et d'Ecoute Jeunes

Une **psychologue** et une **infirmière** sont à votre écoute gratuitement sur rendez-vous